

Campionato Regionale Individuale su pista Allievi/e
2^a prova C.d.S. e Campionato Individuale su pista Cadetti/e
Trofeo Regionale di Marcia Cadetti/Cadette + gare di contorno
Teramo – Campo Scuola Via Tripoti – 12/13 settembre 2026
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Gran Sasso

1^a GIORNATA: SABATO 12 Settembre

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		14:45	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
		15:00		MARTELLO All./Cad. Kg.3 Martello J/P/S Kg. 4
TRIPLO All./Cad.		15:00		ALTO All./Cad.
	110 HS All. 0,91	15:15		
		15:25	100 HS All. 0,76	
	100 HS Cad. 0,84	15:30		
		15:40	80 HS Cad. 0,76	
	100 All.	15:50		
	100 J/P/S	15:55		
DISCO All./Cad. Kg.1.5		16:00	100 All.	TRIPLO All./Cad.
		16:05	100 J/P/S	
	80 Cad.	16:10		
		16:20	80 Cad.	
	400 All. + J/P/S	16:30		
		16:40	400 All.	
ASTA All./Cad + Ass.	1000 Cad.	16:50		
		17:00	1000 Cad.	
	1.500 All.	17:10		
GIAV.All/Cad. gr.600/700		17:20	1.500 All.	PESO All./Cad. Kg.3
2.000 Siepi All. 0,84 : a causa di un problema tecnico la gara, non disputata, è stata reinserita nel programma di domenica 13				
		17:40	2.000 Siepi All. 0,76	
	1.200 Siepi Cad. 0,76	17:50		
		18:00	1.200 Siepi Cad. 0,76	
	4X100 All.	18:10		
		18:20	4X100 All.	
		18:25	4x100 J/P/S	
MARCIA 5000 All. (anello esterno)		18:30	MARCIA 5000 All. (anello interno)	
MARCIA 5000 Cad. (anello esterno)		19:05	MARCIA 3000 Cad. (anello interno)	

Campionato Regionale Individuale su pista Allievi/e
 2^a prova C.d.S. e Campionato Individuale su pista Cadetti/e
 Trofeo Regionale di Marcia Cadetti/Cadette + gare di contorno
 Teramo – Campo Scuola Via Tripoti – 12/13 settembre 2026
 Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Atl. Gran Sasso

2^a GIORNATA: DOMENICA 13 Settembre

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		14:45	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLLO All./Cad. Kg.4/5		15:00		
ALTO All./Cad.		15:00		LUNGO All./Cad.
		15:15	400 HS All. 0,76	
	400 HS All. 0,84	15:20		
		15:30	300 HS Cad. 0,76	
	300 HS Cad. 0,76	15:40		
	300 Cad.	15:50		
		16:00	300 Cad.	DISCO All./Cad. Kg.1
LUNGO All./Cad.	200 All.	16:15		
	200 J/P/S	16:20		
		16:25	200 All.	
		16:30	200 J/P/S	
	800 All.	16:35		
		16:45	800 All.	
	2.000 Cad.	16:50		
		17:00	2.000 Cad.	ASTA All./Cad
	3.000 All.	17:10		GIAV.All./Cad. g.400/500 Giav. J/P/S gr.600
PESO All./Cad. Kg.4/5 PESO JM KG. 6		17:25	3.000 All.	
	4X400 All.	17:40		
		17:45	4X400 All.	
	2.000 Siepi All. 0,84	18:00		

N.B. L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ONLINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 di GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE.**
- NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.
- Costo dell'iscrizione: **€ 2,00 per atleta-gara e 4,00 euro a staffetta.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni **in campo: € 5,00 per atleta-gara.**
- LE SOCIETÀ' ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 14:50.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- TUTTE LE GARE DI CORSA SI DISPUTERANNO CON IL SISTEMA DELLE SERIE.
- Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti di ciascuna categoria (C/A).
- Regolamento: si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale e riportate in calce, nonché alle norme federali 2026.
- Rappresentante del C.R.: Maurizio Salvi – Consigliere Regionale

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Cadetti: 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.

Cadette: 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 2) Numero di specialità diverse;
- 3) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.